



# U & I 진로탐색 프로그램

대학생용

# 대학생 진로탐색프로그램 제안서의 목차

College student Career Exploration Program  
Contents of the proposal

## CONTENTS 1

### about YONWOO

연우심리연구소 CEO 인사말	01
연우심리연구소 연혁	02

## CONTENTS 2

### about U&I TEST

U&I 심리검사 소개	03
결과보고서 샘플 및 활용방안	04

## CONTENTS 3

### about PROCESS

U&I 진로탐색 프로그램의 목적	05
프로그램 의뢰 및 진행절차	05

## CONTENTS 4

### about PROGRAM

U&I 진로탐색 프로그램 주요테마	06
U&I 진로탐색 프로그램 성과분석요인	07
U&I 진로탐색 프로그램 회기별 내용	08
학생소감문 샘플	10

# 연우심리연구소 CEO 인사말

Yonwoo Psychological Institute of the CEO

연우심리연구소 CEO PROFILE



연우심리연구소 대표 **김만권** ‘독자적이며 전문적인 심리검사개발로...’

심리검사 및 상담전문기관으로, 자기이해를 통한 개인의 행복한 삶을 가치로 표방하고 있습니다. 1996년 설립된 이후, 현재 본원 산하에 지역지부를 두고 있으며, 일반인을 대상으로 심리학을 연구·적용·보급한다는 가치를 추 구합니다.

연우심리연구소의 오랜 임상결과를 토대로 국내 실정과 정서에 맞게 표준화하여 개발된 심리검사로는 「U&I 학습유형검사」 「U&I 교육유형검사」 「U&I 진로탐색검사」가 있습니다. 앞으로도 더욱많은 연구를 통해 더 나은 검사를 개발하도록 노력할 것입니다.

# 연우심리연구소

## 연혁

Yonwoo Psychological Institute of History

연우심리연구소 CEO PROFILE

연우심리연구소 연혁

- 초급과정 : 374차 (8,541명 수료)
- 보수과정 : 133차 (3,727명 수료)
- 초중과정 : 83차 (2,481명 수료)
- 고급과정 : 17차 (204명 수료)



## U&amp;I

## 심리검사의 종류

U &amp; I Kind Of Psychological Tests

U&amp;I 심리검사 소개

결과보고서 샘플 및 활용방안

## U&amp;I 학습유형검사

## U&amp;I 교육유형검사

## U&amp;I 진로탐색검사

검사소개  
Information

학생이 학습과정에서 나타나는 심리적 문제와 성격적 특징을 이해하여 학생에게 가장 적합한 학습방법을 제안하는 검사입니다.

학생과 학부모 간의 가치관 및 교육관의 차이를 알아봄으로써 부모-자녀간에 발생 할 수 있는 갈등의 요소를 찾고 이에 적절한 해결방법을 제시합니다.

진로탐색을 하는 과정에서의 진로 태도의 성숙 정도를 알아보고 학생의 흥미 및 재능의 적합도를 파악하여 가장 적합한 직업 정보를 제공합니다.

검사대상  
Target  
of est

초등학생 (4학년 이상)  
중, 고, 대학생 / 일반인

학생 (초등학교 4학년 이상)  
학부모

중학생 이상

검사시간  
Time

30분 ~ 40분

30분 ~ 40분

30분 ~ 40분

측정요소  
Subscale  
of test

성격유형

행동 특성, 선호하는 공부 방법, 고유한 성격 특성을 알아보는 척도



행동유형

공부와 관련 하여 현재 보이고 있는 독특한 행동 심리적상태를 알아보는 척도



학습기술

학습시 학생이 사용하는 구체적인 전략의 효율성을 알아보는 척도



A실행

자녀의 지속적인 성장과 발달에 책임을 느끼는 것



B지식

자녀의 성장을 도와줄 수 있는 부모의 능력



C관심

문제상황에서 그 해결책을 파악하는 것



D준중

자녀가 있는 그대로 성장해야 한다는 것을 인식하는 것



진로성숙

현재 학생이 자신에게 맞는 직업을 선택 준비하는 정도와 진로에 대한 전반적인 태도를 알아보는 척도



진로흥미

현재 학생이 가지고 있는 관심 영역이나 선호하는 활동 성향 등을 나타내는 척도



진로성격

각 흥미영역에 관심을 가지는 학생들의 성격적인 특징과 행동 특성을 나타내는 척도

# 결과보고서 샘플 및 활용방안

Report Samples and Utilization

U&I 심리검사 소개

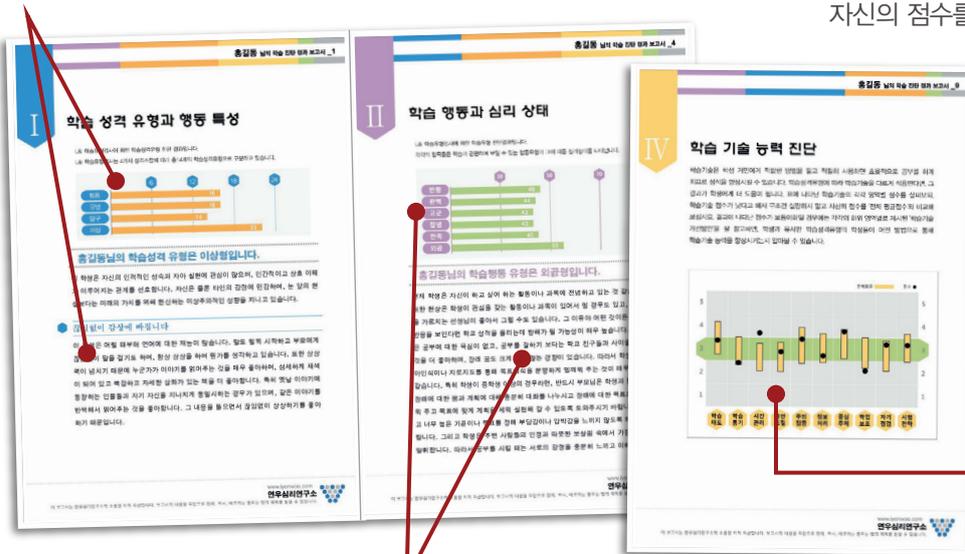
결과보고서 샘플 및 활용방안

## U&I 학습유형검사 결과보고서

기초진단보고서는 7~8p, 전문해석보고서는 30~32p 분량의 PDF 파일에 제공됩니다.  
(홈페이지에서 로그인 없이 샘플 보고서 다운로드 가능)

### 1.

성격적인 특성을 나타내는 그래프와 각 특징, 장점, 단점에 대한 상세한 해석



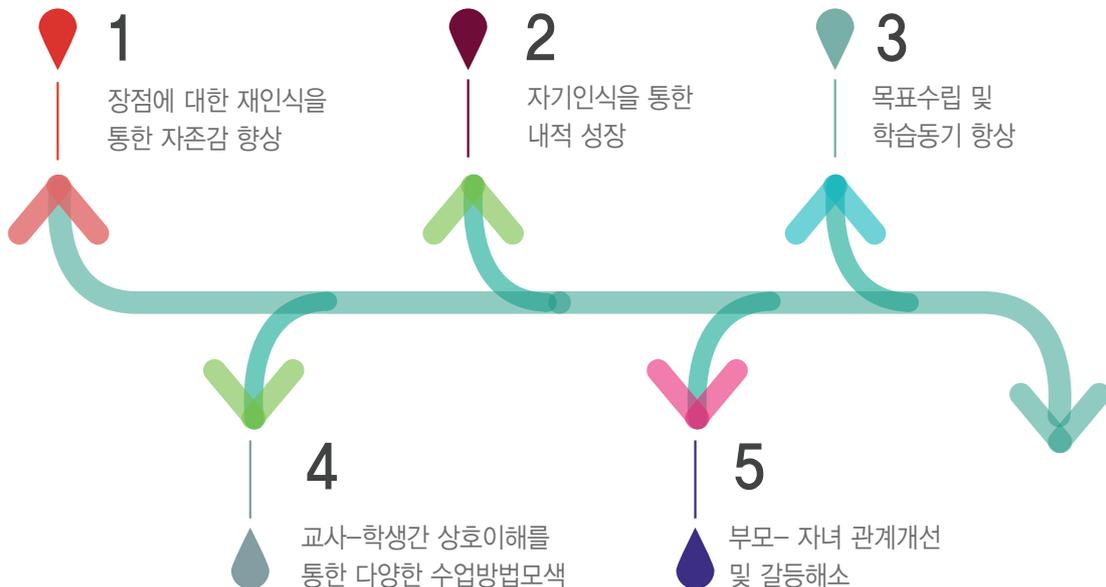
### 2.

현재 이 학생이 잘 지내고 있는지, 힘든 상태인지 심리적인 상태를 나타내는 그래프와 해석

### 3.

10가지 학습기술 척도에서 자신의 점수를 전체평균과 비교해볼 수 있는 그래프로, 부족한 영역을 파악하여 전략을 수립할 때 활용도가 높음.  
(전문해석보고서)

## U&I 심리검사 활용방안



# 프로그램 목적, 의뢰 및 진행과정

Program Commissioned and progress

U&I 진로탐색 프로그램의 목적

프로그램 의뢰 및 진행절차

## U&I 진로탐색 프로그램이란

U&I 진로탐색 프로그램에서는 진정한 의미에서의 진로개발을 위해, 학생 개개인의 적성을 탐색하는 프로그램입니다. 이때, 한 개인의 적성을 제대로 파악하기 위해서는 인지능력과 함께 고유한 성격 특성, 그리고 현재의 흥미를 갖고 있는 관심사와 재능에 대해 종합적으로 모색하고 분석해야 합니다.

이를 통해 구체적인 진로의 방향을 설계하고, 이러한 과정을 통해 자신의 성격특성과 장점에 대해서 새롭게 인식하게 되면 자연스럽게 꿈과 목표가 재정립되고 학습에 대한 동기가 높아지게 됩니다. 다양한 직업 및 진로의 세계를 직/간접적으로 접근하고 구체적인 실천계획인 진로로드맵을 작성하여 미래 청사진을 설계할 수 있도록 합니다.

01

### 사전의뢰

pre-referral

#### 의뢰 전 고려할 사항

- 대상 및 목적 :  
학년별 의뢰가능  
(예시: 신입생 대상으로 자기주도 학습 능력 함양을 위한 프로그램)
- 총 참가인원 :  
한 집단 당 15명 내외  
(예시: 150명을 10집단으로)
- 시기 및 기간 :  
(예시: 신입생 대상으로 자기주도 학습 능력 함양을 위한 프로그램)

\* 회기 및 집단의 수는 의뢰기관의 상황에 따라 조정 할 수 있습니다.

02

### 진행과정

Process

#### 사전에 준비할 사항

심리검사 실시



유 적별 집단분류



전문가 지도



프로그램 진행



행정 및 성과분석  
사후 제반사항 정리

03

### 성과분석

Performance Analysis

#### 통계 및 결과

- 집단 구성원 설문조사를 통한 성과분석 및 검증  
(성과분석샘플: 7page)
- 집단 구성원 각각에 대한 전문가 제언을 작성하여, 책자 형태로 제작

\* 프로그램 종료 후 약 10일 ~ 2주 이후에, 해당 기관으로 택배 발송 됩니다.

ABOUT PROCESS

# U&I 진로탐색 프로그램 구성의 주요테마

The main theme of the configuration

U&I 진로탐색 프로그램의 주요테마

U&I 진로탐색 프로그램의 성과분석요인



## 꿈과 비전의 장

각 개인이 지니고 있는 현재의 목표 및 꿈을 탐색하고 이를 구체적인 실행으로 옮기기 위한 노력과 의지를 발현 시키도록 합니다.

- 꿈과 비전의 정의
- 꿈을 이룬 사람들의 성공요인 탐색
- 나에게 맞는 비전의 수립



## 비전실행의 장

개인이 공부하는 이유와 목적이 무엇 인지를 살펴보고 이전과 이후의 주도적인 학습을 해 나갈 수 있도록 성격 유형에 따라 동기를 고취하도록 합니다.

- 공부하는 이유와 목적 탐색
- 개인별 성격유형에 따른 비전 탐색
- 개인별 성공요인 탐색



## 자기인식의 장

각 개인의 성격적인 특성을 탐색하고 이를 인식함으로써 자신에게 맞는 진로 선택의 기초를 수립하고 현재 상태에서의 진로 적성 탐색을 모색하도록 합니다.

- 개인별 성격유형 탐색
- 자신의 장점에 대한 인식
- 자신의 단점에 대한 인식



## 진로 및 직업탐색의 장

각 개인이 지닌 능력, 흥미, 재능, 가치관 등을 모색하여 미래 직업의 전망과 적성, 연계된 학과 분야에 대한 탐색을 하도록 합니다.

- 진로의식의 자기점검
- 개인별 흥미 재능 가치관의 통합
- 자신에게 맞는 진로계획 수립



## 진로설계를 위한 의사결정의 장

진로란 주변인 특히 가족과 의논해 갈 필요가 있음을 인식하고 개인의 주체적 결정과 더불어 주변인과의 합리적인 의사 소통 구조를 습득하도록 합니다.

- 진로 의사 결정을 위한 주제 탐색
- 진로 의사결정의 취약점 인식
- 합리적인 진로 의사 결정 수립



## 진로 설계 실행의 장

자신에게 적합한 진로 및 적성 탐색을 종합하여 구체적인 학교 생활 및 학업 외 계획과 진로 맵을 실행할 수 있도록 합니다.

- 개인별 성격, 흥미, 재능의 통합
- 진로 설계를 위한 계획 수립
- 진로 설계 달성을 위한 실행

# U&I 진로탐색 프로그램 성과분석요인

Performance analysis of factors

U&I 진로탐색 프로그램의 주요테마

U&I 진로탐색 프로그램의 성과분석요인

**진로란** 한 개인의 적성 뿐만 아니라 인생 전반에 걸친 행로를 의미한다고 볼 수 있다. 따라서 이 프로그램의 목표는 각 개인이 진로 선택에 필요한 진로의식의 성숙정도, 진로계획의 준비정도, 아울러 진로계획 실행을 위한 자신감과 효능감을 향상시키는 것에 있다.

**진로인식** | 개인의 진로 발달 과정에서 일의 진가와 진로 선택의 준거를 이해하며 여러가지 직업에 대한 소양을 갖추는 척도로 직업의 기능에 대한 인식의 정도를 측정한다.

**진로성숙도** | 현재 보이고 있는 진로행동이 해당 연령층에 기대되는 것과 얼마나 일치하는가를 평가하는 것으로, 진로를 합리적으로 계획, 탐색, 선택할 수 있는 준비를 측정한다.

**진로자기효능감** | 목표를 산출하기 위해 필요한 행동과정에서 조직능력과 실행능력에 대한 자기자신에 대한 신념을 말하며, 어느정도 확신 및 자신감을 가지고있는가를 측정한다.

**진로성숙도** | 현재 보이고 있는 진로행동이 해당 연령층에 기대되는 것과 얼마나 일치하는가를 평가하는 것으로, 진로를 합리적으로 계획, 탐색, 선택할 수 있는 준비를 측정한다.

**진로자기효능감** | 목표를 산출하기 위해 필요한 행동과정에서 조직능력과 실행능력에 대한 자기자신에 대한 신념을 말하며, 어느정도 확신 및 자신감을 가지고있는가를 측정한다.

**진로성숙도** | 현재 보이고 있는 진로행동이 해당 연령층에 기대되는 것과 얼마나 일치하는가를 평가하는 것으로, 진로를 합리적으로 계획, 탐색, 선택할 수 있는 준비를 측정한다.



ABOUT PROGRAM

# U&I 진로탐색 프로그램 회기별 내용

U & I Career Exploration Program  
information session Stars

SESSION 1

SESSION 2

SESSION 3

SESSION 4



## SESSION 1. Who am I?

진로발견과 설계를 위해 자신의 성격적인 특징을 이해하고 연구해 나가는 과정을 목표로 한다.

〈Who Am I?〉 활동지를 통해 현재 자기인식의 수준을 점검하고, 자아인식 모델을 통해 나의 강점과 약점, 장점과 단점 등과 아울러 계발요소를 인식하도록 한다.

자기 자신에 대한 긍정적인 자아인식을 토대로 자신감과 효능감을 고취하도록 이끈다.



## SESSION 2. CAREER 발견 1

진로 설계를 위한 진로탐색요인분석에 따른 각 개인의 준비해야 할 부분과 이를 위한 구체적 행동전략을 수립한다.

**A.** 이전 회기에서 다룬 U&I 진로탐색검사 I, III를 통한 나의 진로의식 및 진로 준비 전반의 과정을 재확인하고, 각 개인별로 취약 요인을 갖추어 갈 수 있도록 개인별 맞춤형 설계를 해 가도록 한다.

**B.** 성격적인 특징에 따른 미래 vision을 설계하고 이를 달성하기 위한 인생설계 및 진로선택에 따른 직업전망설계를 수립하도록 한다.

진로설계란 바다를 향해하는 배와 같듯이, 목표를 설정한 후 구체적인 준비과정과 자기점검을 통해 수정 보완해 나가는 노력이 필요함을 알리고, 이를 추진해 나가는데 진로의식의 함양을 이끌어낸다.

# U&I 진로탐색 프로그램 회기별 내용

U & I Career Exploration Program  
information session Stars

SESSION 1

SESSION 2

SESSION 3

SESSION 4



## SESSION 3. Career 발견 2

진로설계를 위해 필요한 직업 및 진로 준비와 아울러 진학 정보 등을 수집할 수 있도록 한다.

U&I 진로탐색검사를 통해 흥미, 재능, 선호하는 분야를 선별하고 이에 대한 구체적 직업세계 및 학과정보, 취업정보 등을 수집하도록 전개한다.

다양한 직업, 학과, 취업정보 등의 제공 뿐만 아니라, 개인의 적성을 살린 구체적 분야를 선별하고 이를 수집할 수 있도록 집약시킨다.



## SESSION 4. [From now] Career Plan

이전까지의 회기를 총정리하고 이를 위한 진로계획과 구체적 실천 계획기를 수립할 수 있도록 한다.

개인의 성격, 흥미, 재능, 가치관, 학습 및 경험을 종합하여 미래 나의 능력 개발의 지점을 설정하고 이를 개발하기 위한 구체적 진로 계획을 수립하도록 한다.

개인의 적성을 탐색하는 요인들을 종합하여 진로결정력을 높이고, 이를 달성할 수 있도록 진로 로드맵을 구축한다.

## 프로그램을 마치면서 (학생 소감문)

Prasent feugiat cursus dolor et aliquet. Suspendisse eros eros, pretium eu aliquet non, cononate at tortor. Cras bibendum et feugiat, aliquet turpis cononate at feugiat.

나의 흥미와 내 성격은 이제 잘 맞추나  
등을 깨달으며 신기하기도 하고 속이  
뻥하고 툭리는 듯 하였습니다. 특히,  
선생님 두분이 친절하고 명확한 진로  
설명을 해주셔서 감사했습니다.

대학에 입학하고 이제 현실적으로 정  
말 진로를 분명하게 정해야 할 시기가  
왔음에도 불구하고 혼란스럽고 무기력  
했던것 같다. 이러한 시점에서 나에 대  
해 정확히 파악할 수 있도록 알려주는  
이 프로그램은 내 인생에 있어서 또 하  
나의 터닝포인트가 될 것 같다.

내 목표는 서울대 입학이 아니었는데  
어느순간 현실에 안주하고 있던 나에  
게 생각할 거리를 만들어 줬다. 어차피  
한번 밖에 못 사는 인생인데 제대로 살  
고싶다. 그 일만 생각해도 가슴이 뛰는  
꿈에 그리던 일을 하며 살고 싶다.  
아직 나는 20살이니까!!

같은 과 친구가 교수님의 소개로 이  
프로그램에 참여한다고 했을 때, 같이 가겠  
다고 한 말이 저에게 이렇게 큰 도움으로  
다가올지 상상도 못했습니다. 평소에 진로  
와 나의 성격, 흥미, 가치관 등 고민이 많고  
생각도 많았는데 이번 시간을 통해서 아주  
확실하게 답을 찾은 듯하여 매우 기쁩니다.  
감사합니다 ^o^

정말 좋고 뜻깊은 시간이었습니다.  
진로에 대한 고민으로 공부에 집중이  
안되어 힘이 들었는데, 앞으로는 그럴  
일 없이 공부에 집중할 수 있을 듯  
합니다.

프로그램을 하면서 나와 비슷한 유형의  
친구들이 의외로 많아서 편하게 느껴졌  
고 내 성격을 정확하게 알고 행동지침을  
자세하게 알려주셔서 신뢰감이 들었다.  
나중에 진로를 결정할 때 큰 도움이 될  
것 같다.



## U&I 집단 프로그램

YONWOO Psychological institute